

Serum Do Twarzy Skuteczniejsze Niż Krem – Dlaczego?

👁 64 – 💬 0

Słyszałaś o serum do twarzy? Na pewno. A zastanawiałaś się w czym jest lepsze od kremu? Jakie ma działanie? I kiedy tak na prawdę je stosować? Czas odpowiedzieć sobie na te pytania i poznać tajemnice serum do twarzy. Tak, aby wiedzieć kiedy stosować krem, a kiedy przyda się coś więcej.

Serum a krem – jaka jest różnica?

Kremy do twarzy stosujemy praktycznie każdego dnia i wieczora. Wspomaga wygląd cery, nawilża, pomaga uporać się z brakiem ujędrnienia, elastyczności, czy pierwszymi zmarszczkami. Jest kosmetykiem, który w zależności od potrzeb możemy stosować rano i wieczorem. Może posiadać filtry przeciwsłoneczne, tak potrzebne latem, ale i zimą. Kremy dzielimy na te dedykowane różnym grupom wiekowym, ale i na takie o określonym działaniu: przeciwzmarszczkowe, regenerujące, odżywiające, natłuszczające, czy nawilżające. Zawierają witaminy, wyciągi roślinne oraz drogocenne minerały.

A czym jest **serum do twarzy**? To kosmetyk niezwykle, ma o wiele silniejsze działanie niż krem, dzięki niemu możemy naszej skórze zafundować małą kurację odnawiającą. Wnika w głębsze partie skóry, jego formuła jest bardziej skoncentrowana. Serum to taki nasz prezent dla cery, która potrzebuje silnej regeneracji, to właśnie dzięki temu preparatowi uzyskamy spektakularną poprawę w niedługim czasie.

Serum ma zazwyczaj postać żelu lub wodnistej substancji, która bardzo szybko się wchłania, nie pozostawia na skórze tłustego filmu – jest szybką pomocą dla skóry przesuszonej, zmęczonej, poszarzałej. Dodatkowo opóźnia procesy starzenia i może sptycać powstałe już zmarszczki.

Najlepsze serum do twarzy – jak wybrać?

Jak wybrać najlepsze serum do twarzy? Czym się kierować przy wyborze? Zazwyczaj serum wybieramy pod konkretny problem z jakim zmagają się nasza cera. Czy jest to odwodnienie, trądzik, przebarwienia, czy pękające naczynka – serum może sobie z nimi poradzić. Zazwyczaj serum, aby dać sobie radę z danym kłopotem potrzebuje regularnego stosowania przez kilka tygodni, ale już po kilku dniach możemy zobaczyć spektakularną poprawę.

Serum powinniśmy stosować okresowo, nie codziennie. To kosmetyk do zadań specjalnych, Twoja tajna broń. Najlepszy preparat będzie zawierał naturalne składniki takie jak: wyciągi z czarnego bzu, porzeczek, miodu, czarnego kawioru. A także aktywne kwasy np. hialuronowy czy olej arganowy lub mleczne proteiny.

Serum kosztuje zazwyczaj więcej niż krem, jest to produkt specjalny, jednak mimo niewielkiej objętości i wyższej ceny, warto go kupić, ponieważ starcza na długi czas. Dzięki niemu możesz uporać się z kłopotami, które dręczą Twoją skórę w kilka tygodni. Nawilżające serum do twarzy sprawi, że jej wygląd będzie promienny, świetlisty. Serum regenerujące – uelastyczni i wzmocni naskórek, a oczyszczające pomoże odzyskać skórze dawny blask.

Nakładanie serum możesz połączyć z przyjemnym masażem twarzy. Delikatne ruchy wklepujące czy okrężne w okolicy policzków, czoła, czy nosa pomogą szybciej wchłonąć się aktywnym składnikom i jeszcze głębiej stymulować skórę do regeneracji. Taki masaż twarzy połączony z aplikowaniem serum może stać się świetnym, relaksującym rytuałem na koniec dnia.