



lipiec



Zrób, to co lubisz:

- ✿ przygotuj owocowy koktajl/smoothie
- ✿ czytaj książki na tarasie/ w parku / na kocu
- ✿ mini wyjazd na jeden dzień
- ✿ obejrzyj zachód słońca
- ✿ upiecz zdrowe ciasto
- ✿ kup letnią sukienkę/koszulkę
- ✿ rejs statkiem
- ✿ piknik
- ✿ zrób letnia sesja zdjęciowa np. w klimacie pin up
- ✿ załóż wianek
- ✿ przynieś do domu bukiet kwiatów np. polnych
- ✿ daj sobie luz, zrób „dzień lenia” bez wyrzutów sumienia
- ✿ jedź nad wodę
- ✿ odwiedź kino letnie pod chmurką
- ✿ idź potańczyć
- ✿ wypróbować nowy przepis
- ✿ zrób coś co długo odkładasz na później
- ✿ ciesz się słońcem/deszczem każdego dnia
- ✿ powiedz sobie „jestem piękna/piękny”
- ✿ uśmiechnij się do osoby mijanej po drodze

